

Mitgliederbrief VfL Nagold Abt. Leichtathletik 2020

Nagold, im Januar 2021



Grußwort Abteilungsleiter Leichtathletik

Liebe Freundinnen und Freunde der Leichtathletik,

für uns alle war 2020 ein sehr besonderes Jahr. Besonders im sportlichen Sinne war es eine dauerhafte Ungewissheit was aktuell erlaubt ist und was nicht. So mussten wir Anfang 2020 unseren Trainingsbetrieb komplett einstellen, als auch unsere geplanten Veranstaltungen Bahneröffnung im April, unseren Mittsommerlauf im Juni als auch unser Abendsportfest im Juli ersatzlos absagen. Zum Sommer hin konnten wir dann unter strengen Auflagen und Hygieneschutz mit einer kleinen Trainingsgruppe im Stadion wieder trainieren. Doch dies war ein großer organisatorischer als auch verwaltungstechnischer Aufwand! Hier möchte ich ganz besonders den Trainerinnen und Trainern danken für die klasse Arbeit, diesen Zusatzaufwand in Kauf zu nehmen und ein ganz anderes Training, wie wir es sonst gewohnt sind, zu organisieren. Ein großes Dankeschön gilt zudem allen Athletinnen und Athleten, die sich wirklich vorbildlich verhalten haben und alle strengen Regeln akzeptiert und umgesetzt haben.

Nach diesem Hoffnungsschimmer und sogar einigen Wettkämpfen, die es im Sommer gab, kam dann leider auch schon die Kehrtwende rückwärts im Herbst. So mussten wir daraufhin alle Aktivitäten wieder herunterfahren und der Trainingsbetrieb steht seither komplett still. Ich bedanke mich bei allen aktiven und passiven Mitgliedern, allen Trainerinnen und Trainern, allen Beteiligten im Ausschuss und natürlich unseren Athletinnen und Athleten, dass ihr uns weiterhin treu und verbunden bleibt!

Euer Hans

Hans Barucha – Abteilungsleiter Abt. Leichtathletik VfL Nagold



Stimme der Trainersprecher

Auch für uns Trainer:Innen war 2020 ein Jahr wie kein anderes: zunächst Trainingsverbot, später dann zwar Training, aber mit Teilnehmerbegrenzung im Training, strenge Hygienekonzepte, Wettkämpfe ohne Zuschauer und dadurch ohne Eltern, die die Athleten fahren können, ...

Aber wir möchten hier bewusst auf die positiven Erfahrungen eingehen:

Die allermeisten Athleten sind uns treu geblieben und bis heute regelmäßig selbst bei den Online-Trainings fleißig dabei. Und das Online-Training ermöglichte auch die Teilnahme von ehemaligen Athleten aus ganz Deutschland, die es sonst nicht nach Nagold ins Training schaffen.

Die strengen Hygieneauflagen und die verbindliche Anmeldung zum Training wurden von allen Athleten angenommen und konsequent umgesetzt – mit Vorbildcharakter, wie der Vergleich mit anderen Abteilungen im Verein gezeigt hat...

Die begrenzte Teilnehmerzahl ermöglichte noch individuelleres Training. Mit Erfolg: die Leistungsentwicklung im vergangenen Jahr war trotz Trainingsausfall in der Aufbauphase da und unsere Athleten konnten bis spät in den Herbst zahlreiche PBs aufstellen und im regionalen und überregionalen Vergleich mithalten (siehe sportliche Erfolge).

Wir Trainer bedanken uns insbesondere bei den Athleten, die nun seit knapp einem Jahr trotz der Umstände weiterhin fleißig dabei sind.

Stellvertretend für die Trainer
Andi & Jonas



Sportliche Erfolge 2020



Bestleistung übertroffen von Leo Brosämle – 22.01.2020

Auch für die Nagolder Leichtathleten begann die Hallensaison mit einer Überraschung – im Hochsprung. Auf den Zentimeter genau konnte sich Leo Brösamle mit seiner Bestleistung von 1,75 Metern im Vorfeld für die baden-württembergischen U18-Meisterschaften qualifizieren.

Alle anderen 13 Athleten in seiner Altersklasse waren dementsprechend mit größeren Höhen gemeldet. Doch der Nagolder konnte bei seinen ersten überregionalen Meisterschaften von Anfang an überzeugen. Die ersten vier Höhen – einschließlich 1,80 Meter – übersprang er im ersten Versuch und verbuchte bis dahin keinen einzigen Fehlversuch.

Erst bei 1,85 Metern scheiterte er dreimal und schied aus. Zu diesem Zeitpunkt waren jedoch bereits zehn Athleten ausgeschieden und nur noch Leo Brösamle und zwei weitere Springer waren im Wettbewerb. Mit einem lupenreinen Wettkampf und neuer persönlicher Bestleistung von 1,80 Metern sicherte er sich überraschend die Bronzemedaille.



Läuferabend Stuttgart – 19.08.2020

Ausnahmetalent Samuel Werner, der die Qualifikation über 400 Meter für die deutschen Jugendmeisterschaften in Heilbronn bereits geschafft hatte, nahm in Stuttgart die doppelte Stadionrunde in Angriff. Vom Start weg konnte ihm keiner folgen. Er musste über praktisch die kompletten 800 Meter lang sein eigenes Rennen machen. Am Ende stürmte er mit elf Sekunden Vorsprung mit einer überragenden Zeit von 1:57,56 Minuten ins Ziel. Das war nicht nur persönliche Bestleistung, sondern auch die Qualifikation für die deutschen Meisterschaften – zudem Platz 15 der aktuellen deutschen Bestenliste und Calwer Kreisrekord.

Siebzehn Jahre hatte der 800-Meter-Kreisrekord des Wildbaders Rico Loy (1:57,68) von der LG Badenova Nordschwarzwald Bestand, ehe Samuel Werner diese Bestmarke knacken konnte. Samuel Werner hält nun die Kreisrekorde über 800 Meter der Klassen U14, U16 und U18.

Auch die Sprinterinnen und Sprinter der LG Nagoldtal konnten ihre Form unter Beweis stellen. Die schnellste Nagolder Sprinterin in diesem Jahr, Nadine Heusner (U20), lief in Stuttgart mit 13,17 Sekunden über 100 Meter und 27,39 Sekunden über 200 Meter jeweils eine Hundertstelsekunde an die Saisonbestleistung ran.

Im männlichen Bereich erreichten alle Nagolder Saisonbestleistungen. VfL-Trainer Andreas Czarnecki festigte seinen Platz als Sprinter Nummer eins im Verein mit glänzenden 11,43 Sekunden über 100 Meter. Über 200 Meter blieb er mit seiner Zeit von 23,71 Sekunden zwar etwas unter seinen Erwartungen – dennoch, es war seine beste Leistung in diesem Jahr.

Sein Trainerkollege Jonas Ott konnte seine Saisonbestleistung über die kurze Sprintstrecke um drei Zehntelsekunden auf 11,88 Sekunden verbessern. Moritz Wüst (U20) lief mit 11,81 Sekunden über 100 Meter und 23,65 Sekunden über 200 Meter so schnell wie noch nie in diesem Jahr.

Sprinterkollege Florian Bürger ist aufgrund seines Studiums auf Münchner Sportfesten unterwegs und war mit seinen 11,63 Sekunden über die 100 Meter Teil der schnellen Sprintergruppe der Nagolder.

Insgesamt fünf Nagolder Athleten stehen damit mit 100-Meter-Zeiten unter 12 Sekunden in den Bestenlisten: Andreas Czarnecki 11,43, Florian Bürger 11,63, Samuel Werner 11,69, Moritz Wüst 11,81 und Jonas Ott 11,88.



Sportliche Erfolge 2020



Top 10-Platzierungen auf überregionalen Wettbewerben

Deutsche Meisterschaft

Samuel Werner: Teilnahme über 400m und 800m bei der Jugend DM U18 in Heilbronn

Platz 10 über 400m (50,72s)

Süddeutsche Meisterschaft

Platz 9 - 4x400 m Mixed-Staffel – Jonas Ott, Caroline Fegert, Andreas Czarnecki, Nadine Heusner

Baden-Württembergische Meisterschaft

Gold – Samuel Werner (U18) über 800m (SB: 1:57,56 min)

Silber – Samuel Werner (U18) über 400m (SB: 50,54s)

Silber – Samuel Werner (U18) im Zehnkampf (SB: 6358 Pkt.)

Bronze – Leo Bösamle (U18) im Hochsprung (SB: 1,80m) *Halle*

Platz 6 – Nadine Heusner (U20) über 100m (SB: 12,82s)

Platz 6 – Nadine Heusner (U20) über 200m (SB: 27,17s)

Platz 7 – Samuel Werner (U18) im Weitsprung (SB: 6,40m)

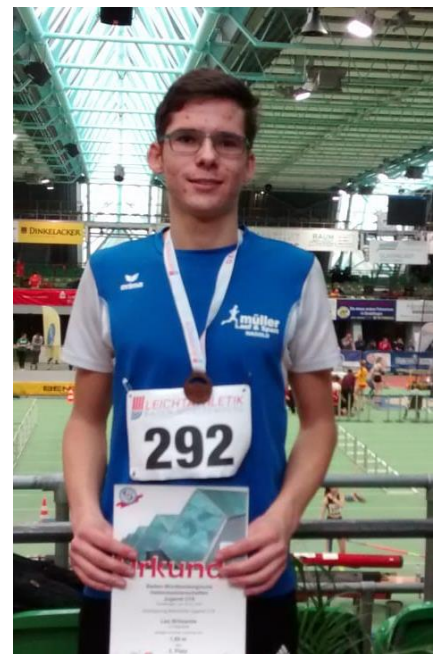
Platz 8 – Samuel Werner (U18) über 200m (SB: 23,53s)

Württembergische Meisterschaft

Platz 5 – Kasjan Krokos über 300m (SB: 40,19s)

Kadernominierungen

Landeskader Langsprint/400m – Samuel Werner



..was sonst noch war in 2020

Online Training via ZOOM

Aufgrund der Tatsache, dass wir seit Herbst 2020 wieder kein Training wie gewohnt abhalten können, bieten wir seither zwei Mal in der Woche ein Online Training Modul via ZOOM an. Unsere TrainerInnen Andreas Czarncki, Jonas Ott, Luisa Bürger und Marie-Theres Ott haben sich bereit erklärt diese Einheiten jeweils durchzuführen. Trotz des Umstandes, dass es also aktuell kein Training, wie gewohnt, gibt bieten wir unseren AthletInnen eine Möglichkeit fit zu bleiben

Bild oben: unser Trainerteam

Bild unten: ein Auszug aus einem Online Training



Spendenadvent Volksbank

Im Rahmen der Aktion „SpendenAdvent“ schüttete die Volksbank Herrenberg-Nagold-Rottenburg-Stiftung über die Adventszeit einen Spendenbetrag von insgesamt 108.000 Euro aus. Mit den aus dem Zweckertrag des VR-Gewinn-Sparens stammenden Fördermitteln werden soziale, gemeinnützige, mildtätige und kirchliche Projekte im Geschäftsgebiet der Bank unterstützt. Hierbei hat die Abteilung Leichtathletik des VfL Nagold für die Anschaffung einer neuen Hochsprunganlage einen Zuschuss von 1000 Euro erhalten. Die alte Anlage, welche ersetzt wurde, war mehr als 40 Jahre im Einsatz. Daher ist die Abteilung froh in der kommenden Saison mit einer neuen Hochsprunganlage trainieren zu können und Wettkämpfe durchführen zu können.



Stellenmarkt

Stellenanzeige Ausschussmitglied (M/W/X)

Wir suchen zur Unterstützung unseres bestehenden Ausschusses Verstärkung in verschiedenen Funktionen (M/W/X)!



Dein Profil:

- Du bist sportinteressiert und hast Spaß am Organisieren?
- Du hast Lust an der Arbeit in einem Ausschuss für die Abteilung Leichtathletik
- Du kannst dir vorstellen regelmäßig (ca. alle 6 Wochen) an einer Sitzung teilzunehmen sowie an unseren Wettkampfveranstaltungen?

Dann melde dich bei uns!

Stellenanzeige Trainer (M/W/X)

Wir suchen zur Unterstützung unseres bestehenden Trainerteams einen Trainer (M/W/X)!



Dein Profil:

- Du organisierst gerne und kannst dir vorstellen mit Kids / Jugendlichen zu arbeiten?
- Du hast Lust am Sport und kannst dir vorstellen eine Gruppe von Athlet*Innen zu trainieren?
- Du kannst dir vorstellen regelmäßig wochentags (MO oder MI) für 90 Minuten für ein Training Zeit zu nehmen?

Dann melde dich bei uns!